



# دوره نقاهت بلفاروپلاستی چقدر زمان نیاز دارد؟

همه عمل های جراحی نیاز به مراقبت و گذراندن دوران نقاهت دارند و همچنین درباره جراحی بلفاروپلاستی نیز باید گفت **دوره نقاهت بلفاروپلاستی** به عوامل خاصی بستگی دارد. این عوامل به ظاهر شاید ناچیز را اگر دست کم بگیرید، چه بسا دوره طولانی و دردناکی را تجربه خواهید کرد. به همین علت، پیشنهاد ما به شما این است که در ادامه همراه ما باشید تا بعد از عمل جراحی پلک بتوانید دوره کوتاه و راحتی را به بهبودی خود اختصاص دهید.

دانلود PDF این مقاله





در این مطلب با چه مواردی آشنا می شویم؟



- دوره نقاهت بلفاروپلاستی

- همه چیز در مورد دوره نقاهت بلفاروپلاستی

کلینیک کیمیا

## ابدومینوپلاستی شکم

برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد ابدومینوپلاستی شکم با ما در ارتباط باشید

[اطلاعات بیشتر](#)

## دوره نقاهت بلفاروپلاستی

برای بررسی مدت زمان **دوره نقاهت بلفاروپلاستی** باید عوامل مختلفی را مد نظر قرار داد که به صورت مختصر به این عوامل اشاره می‌کنیم تا بتوانید کمترین زمان را به این دوره اختصاص دهید.

- صد درصد اولین عامل می‌تواند، سن فردی باشد که کاندیدای انجام این عمل است. معمولاً هرچه سن افراد بیشتر باشد، دوره نقاهت طولانی‌تری را باید مدنظر داشته باشند.
- بعد از بررسی سن کاندیدا، شدت افتادگی پلک یکی دیگر از عوامل اصلی به شمار می‌آید. در برخی از موارد آن‌چنان پلک دچار افتادگی نیست که بعد از عمل دوره نقاهت طولانی را بتوان انتظار داشت تا فرد بتواند به انجام فعالیت‌های روزمره خود بپردازد.
- توجه داشته باشید که مهارت و تخصص جراح هم می‌تواند حرف‌های زیادی برای گفتن داشته باشد؛ چرا که برخی از افراد متأسفانه آن‌چنان که باید و شاید به این موضوع توجهی ندارند و همیشه زمانی که با متخصصین و مشاورین این حوزه صحبت می‌کنند، به دنبال برآورد هزینه لپیوساکشن شکم و پهلو و جراحی‌های دیگری همچون بلفاروپلاستی هستند. در صورتی که هزینه نمی‌تواند تضمین‌کننده خوبی برای کیفیت کار جراح باشد.
- نکته بعدی به امکانات کلینیک موردنظر و تجهیزات مورد استفاده آن اشاره می‌کند که می‌توان گفت، کلینیک کیمیا به‌روزترین و مجهزترین امکانات را به بهترین شکل ممکن برای انواع عمل جراحی زیبایی و درمانی ارائه می‌دهد تا بیمار دوره نقاهت آسان و راحتی را تجربه کند.
- شرایط بدنی را هم نباید نادیده گرفت؛ چون که برخی از افراد شرایط بدنی قابل‌قبول‌تری دارند و می‌توانند مدت زمان بهبودی خود را سرعت بخشند.
- نکته آخر به رعایت نکات مراقبتی اشاره دارد که طبیعتاً هر چقدر بیمار بیشتر مراقب باشد تا به توصیه‌های جراح مورد نظر خود عمل کند، صد درصد دوره نقاهت سختی را پشت سر نخواهد گذاشت. حتی شما اگر قصد دارید دوره نقاهت ابدومینوپلاستی شکم به راحتی به پایان برسد، بهتر است به مراقبت اصولی بعد از عمل توجه کنید.

## همه چیز در مورد دوره نقاهت بلفاروپلاستی

### مهم ترین روش های مراقبت بعد از عمل بلفاروپلاستی

مراقبت‌های مهمی که می‌تواند دوره نقاهت بلفاروپلاستی را تحت تأثیر قرار دهد را باید مورد بررسی قرار دهید تا این‌چنین در کوتاه‌ترین زمان ممکن بتوانید این دوره را پشت سر گذاشته و از جذابیت چهره خود به نحو احسن لذت ببرید. توجه داشته باشید که شما بعد از هر نوع جراحی حتی جراحی زیبایی شکم، باید با نکات کلیدی دوره نقاهت خود آشنا باشید و از به کار بردن روش‌های مراقبتی غافل نشوید.

- شما حداقل ۲۴ ساعت بعد از عمل بلفاروپلاستی پلک باید استراحت مطلق را فراموش نکنید. متأسفانه برخی از افراد به هیچ عنوان جدیتی برای این کار در نظر نمی‌گیرند و باعجله قصد دارند تا به انجام کارهای ساده خود بپردازند. در صورتی که این ۲۴ ساعت می‌تواند نقطه طلایی دوره نقاهت بلفاروپلاستی به شمار آید.

- نحوه خوابیدن یکی از مهم‌ترین روش‌های مراقبتی بعد از عمل بلفاروپلاستی است که معمولاً سر بالاتر از بدن قرار می‌گیرد و بدون هیچ‌گونه اهمال‌کاری ۴۸ ساعت اول بعد از عمل، نحوه خوابیدن می‌تواند نتیجه پایانی عمل را تضمین کند. حتی بعد از استفاده از خدماتی مانند جدیدترین روش لاغری با دستگاه نحوه خوابیدن می‌تواند موضوع بسیار مهمی به شمار آید. حتی در این ۴۸ ساعت تماشای تلویزیون، استفاده از کامپیوتر و لپ‌تاپ و همچنین کار با تلفن همراه کاملاً ممنوع است؛ چرا که می‌تواند آسیب‌های به شدت

وحشتناکی را به وجود آورد. توصیه ما به شما این است که سعی کنید حداقل این ۴۸ ساعت را با این محدودیت‌ها پشت سر بگذارید.

- گریه کردن تا قبل از بهبودی کامل زخم‌ها باعث می‌شود تا “دوره نقاهت بلفاروپلاستی” دوره طولانی و البته دردناکی باشد. گریه کردن حقیقتاً یکی از آسیب‌های جدی است که می‌تواند بعد از عمل جراحی، بیمار را با خطرات زیادی روبه‌رو کند و به همین خاطر، لطفاً این موضوع را نادیده نگیرید.
- بعد از انجام لیپوساکشن شکم ورزش‌ها و فعالیت‌های سنگین را باید کنسل کرد که در مورد دوره نقاهت عمل بلفاروپلاستی هم همین نکته به همین صورت مد نظر قرار می‌گیرد؛ چرا که انجام ورزش‌های سنگین باعث می‌شود تا فشار به ناحیه سر وارد شده و مشکلات زیادی از جمله طولانی شدن دوره نقاهت را به وجود آورد.

## رابطه قیمت و کیفیت عمل جراحی

**دوره نقاهت بلفاروپلاستی** همان‌طور که گفته شد با توجه به عوامل خاصی مدت زمان خود را مشخص می‌کند. متأسفانه بسیاری از متقاضیان با مشاورین و متخصصین ما در کلینیک کیمیا، زمانی که در ارتباط هستند، بیشتر سؤالات خود را در حوزه هزینه پیکر تراشی، هزینه بلفاروپلاستی و موارد این‌چنینی مطرح می‌کنند و توجهی به **مراقبت‌های بعد از بلفاروپلاستی** و در صورتی که هزینه هیچ‌گاه تضمین‌کننده کیفیت جراحی نیست و نخواهد بود. به هر حال جراحی‌های زیبایی و درمانی تنها به واسطه تجهیزات کلینیک و مهارت و تجربه جراح می‌توانند نتیجه و کیفیت خود را ارائه دهند. به هیچ‌عنوان هیچ جراح زبردستی حاضر نخواهد شد با هزینه پایین به انجام عمل‌های حساس این‌چنینی بپردازد؛ چرا که تخصص و تجربه گران به

دست می‌آید. در این میان، شما باید به دنبال منصف‌ترین باشید که جراحان ما در کلینیک کیمیا همیشه به توان مالی متقاضیان خود توجه می‌کنند. این‌چنین شما لازم نیست دغدغه‌ای بابت هزینه ابدومینوپلاستی و عمل‌های جراحی دیگری همچون بلفاروپلاستی داشته باشید.

## سخن پایانی

دوره نقاهت بلفاروپلاستی را به صورت واضح با توجه به عواملی که می‌تواند مدت زمان آن را طولانی و یا کاهش دهد، مورد بررسی قرار داده‌ایم. توجه داشته باشید که مراقبت‌های این دوره بسیار مهم بوده و در صورت بی‌توجهی، صد درصد شما را با مشکلات زیادی روبه‌رو خواهد کرد. بسیاری از افراد به دلیل عدم اعتنا به روش‌های مراقبتی حائز اهمیت، متأسفانه با عوارض و آسیب‌های جدی روبه‌رو می‌شوند و همین امر باعث می‌شود تا دوره طولانی‌تری را تجربه کنند. شما برای کسب اطلاعات بیشتر می‌توانید با متخصصین ما در کلینیک کیمیا در ارتباط باشید.

# این مطلب رو به اشتراک بگذار...

LinkedIn 

WhatsApp 

Twitter 

گروه زیبایی کیمیا از سال ۱۳۹۴ فعالیت خود را در زمینه عمل های زیبایی آغاز کرد و یکی از اولین و معتبرترین مراکز زیبایی می باشد که طی سالیان متمادی با بیش از ۷۰۰۰ عمل موفق و بدون خطا در خدمت زیبایی جوان عزیز بوده است.



## راه های ارتباطی

---

آدرس: سعادت آباد ، میدان کتاب ،  
پلاک ۱۲۰

تماس: ۰۹۱۹۸۷۷۱۵۶۵

تماس: ۰۲۱۲۶۶۱۰۴۰۹

تماس: ۰۲۱۲۶۶۱۰۲۲۸

ایمیل: [info@clinckimaaa.com](mailto:info@clinckimaaa.com)

انرژی گرفته با ♥ از تیم طراحی سایت و سئو سایت تابان شهر